

# Formuła spowiedzi świętej dla dorosłych

Penitent (osoba spowiadająca się): Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Ksiądz: Na wieki wieków. Amen

Penitent (w tym momencie należy się przeżegnać i wypowiedzieć słowa): W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

Ksiądz: Bóg niech będzie w twoim sercu, abyś skruszony w duchu wyznał swoje grzechy.

Penitent: Ostatni raz u spowiedzi świętej byłem: (tutaj należy wyznać kiedy ostatni raz było się u spowiedzi).

Pokutę zadaną wypełniłem.

Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami: ...

Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie serdecznie żałuję, postanawiam się poprawić, proszę o naukę, pokutę i rozgrzeszenie.

Ksiądz zachęca do okazania żalu i przekazuje naukę.

Penitent: Boże, bądź miłosiwnie mnie grzesznemu (Łk 18,13).

Ksiądz udziela rozgrzeszenia: Bóg Ojciec Miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą, przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech ci udzieli przebaczenia i pokoju, przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam Tobie grzechy, w imię Ojca, Syna i ducha Świętego

Penitent: Amen

Ksiądz udziela pokutę, a następnie mówi: Wysławiajmy Pana bo jest dobry.

Penitent: A jego miłosierdzie trwa na wieki

Ksiądz: Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.

Penitent: Bóg zapłać.

*Następnie ksiądz puka w konfesjonał, co oznacza, że można już odejść.*

# Formuła spowiedzi świętej dla dzieci i młodzieży

**Dziecko:** W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

**Ksiądz:** Na wieki wieków. Amen.

**Dziecko:** Do spowiedzi przystępuję po raz pierwszy. (od następnej spowiedzi mówimy: ostatni raz byłem u spowiedzi kiedy pokutę zadaną odprawiłem -lub nie i dlaczego- a dalej jest tak samo) Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami... (wyznajesz swoje grzechy). Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie serdecznie żałuję, obiecuję poprawę, i proszę Cię Ojczy o pokutę i rozgrzeszenie.

**Ksiądz:** Kapłan rozmawia z tobą, modli się i udziela rozgrzeszenia

**Dziecko:** Cicho modlisz się, a następnie mówisz „Boże, bądź miłosierny dla mnie grzesznemu”.

Po słowach kapłana: „ja odpuszczam tobie grzechy w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego” odpowiadasz „amen”.

**Ksiądz:** Wysławiajmy Boga, bo jest dobry

**Dziecko:** Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.

**Ksiądz:** Pan odpuścił tobie grzechy, idź w pokoju.

**Dziecko:** Bóg zapłać. Szczęść Boże.

*Następnie ksiądz puka w konfesjonał, co oznacza, że można już odejść.*